



Warum ist ein gutes Yoga- & Mediationskissen in der Praxis so wichtig?

Die schönste Erfahrung im Yoga und in der Mediation ist, wenn sich eine tiefe, natürliche, zielgerichtete Entspannung im Körper & Geist einstellt.

Um diesen Königsweg leichter zu erreichen, benötigen wir (manchmal auch tagesformabhängig) eine komfortable Unterlage für die restorative Praxis. Durch die erhöhte und aufrechte Position in der Mediation schonst Du deine Knie und dein Hüft- und Beckenbereich. Zusätzlich entlastest Du deine Wirbelsäule und dein Bauchbereich erfährt mehr Raum. Mit deinem Yoga- & Mediationskissen ist dein Rumpf stabil & leicht aufgerichtet und dein Atem kann freier und tiefer fließen. So kannst Du deinen Königsweg (Raya-Yoga) ohne geistige Abschweifungen zu körperlichen Signalen zielführender antreten.

Auch die Yogapraxis wird durch dein Kissen positiv begünstigt. Du kannst Dehnungen im Schultergürtel unterstützen, in viparītakaraṇī (Umkehrhaltung) empfindliche Bereiche der unteren Wirbelsäule polstern, in śavāsana (Rückenlage) deine Knie erhöhen und so deinem unteren Rücken Gutes tun. Die Möglichkeiten sind unendlich und natürlich individuell Typen abhängig. Ein Yoga- & Mediationskissen ist ein absolutes Multitalent.

Im YOGAMĀLĀ Yoga- & Mediationskissen treffen Funktionalität, Qualität und Design zusammen.

Funktionalität: Kissen-Polster geben Dir Sicherheit und unterstützen deinen Körper bei Dehnungen und Übungen in deiner Yogapraxis. In deiner Mediation wird es deinen körperlichen Start in den Königsweg erfolgreich begleiten.

Qualität: In Kooperation mit Lotuscraft hat dein Yogakissen das GOTS - Siegel. Es garantiert Dir den kontrolliert biologischen Anbau der Baumwolle, umweltschonende Färbung, sowie faire und sichere Arbeitsbedingungen. Der biologisch angebaute Dinkelspelz bildet die innerste Mitte deines Kissens. Die Mandala-Wolle, von der Firma Schachenmayr, trägt das OEKO-TEX Standard 100®Label.

Design: Standard, einfarbig oder nullachtfünfzehn war gestern. Es ist ein Unikat wie Du. Wenn Liebe durch die Häkelnadel fließt, Kreativität keine Grenzen kennt und Details im Herzen geboren werden, dann ist es ein **YOGAMĀLĀ Yoga- & Mediationskissen!**

Ein/ dein Yoga- & Meditationskissen von YOGAMĀLĀ ist einzigartig, voller Liebe und gibt dir deine Freiheit im SEIN, wie dein Besuch in samādhi.

Ich wünsche Dir von Herzen eine wundervolle Zeit mit und auf deinem

Yoga- & Mediationskissen

Namasté

YOGAMĀLĀ
Manuela Kimmerte

