

Mālā-Kette

Perlen

Mālās bestehen traditionell aus 108 Edelstein-, Holz- oder Samenperlen

Knoten

Die Knoten stehen für die Hürden im Leben. Zugleich schützen sie vor Reibung und geben der Kette ihren nötigen Halt.

Guru-Perle

Sie ist der Start- und Endpunkt in der Meditation. Sie ist oft versetzt angebracht und unterscheidet sich materiell oder optisch.

Quaste

Die Quaste symbolisiert die Verbindung in allem. Wir sind alles eins. Sie verbindet alle Fäden der Mālā-Kette und bündelt die energetische Wirkung.

